

OLOF-PALME-STADTTEILZENTRUM

2.Oktober 2025

LIEBE LESER*INNEN,

heute flattert euch der erste herbstliche Newsletter in diesem Jahr aus dem OPZ ins Haus. Immer mehr Angebote und Unternehmungen verlangern sich jetzt wieder in die Innenräume. Es ist viel los im Haus und in unseren angedockten Projekten. Aus diesem Grund bitten wir auch um Nachsicht bei sich evtl. eingeschlichenen Fehlern.



Herzliche Herbstgrüße
Eurer Team vom Stadtteilzentrum





Kommende Veranstaltungen

Neue Angebote im OPZ

Rückschau

DabeiSein Projekt

Mobile Stadtteilarbeit

Ausblick

KOMMENDE VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE

Poesia



Dichterlesung



Sozialberatung durch das Bezirksamt im OPZ

Termine in diesem Jahr 2025

montags: 13-15 Uhr: 6.10. | 3.+17.11. | 1.+15.12.



Elterntreff ab November

Ab November 2025 gibt es in Kooperation mit "Mitte(n)drin - Starke Familien im Kiez" jeden Donnerstag in der Zeit von 09.00 - 11.00 Uhr im Olof-Palme-Stadtteilzentrum ein Elterncafé Alle Eltern sind herzlich eingeladen, mit oder ohne Kind(er). Es gibt Zeit für Austausch, Vernetzung und Raum für Fragen rund um das Thema Kinder und Schule.

NEUE ANGEBOTE

Yoga mit Marina

mittwochs 11:45 bis 12:45 Uhr, ohne Anmeldung

Familiensonntag



Oktober 2025 bis März 2026

Den Familiensonntag im OPZ wird es auch in diesem Jahr wieder geben.
Das Angebot wird diesmal durch pädagogische Fachkräfte vor Ort erweitert.
Es erwarten euch tolle Bewegungs-, Tanzund Kreativangebote. Zusätzlich wird das Thema Gesundheit eine zentrale Rolle spielen.

Flowspace





Foto: FlowArts e.V.

FlowSpace OPZ - Sunday Flow Conntages 17:30 - 20:30 im OPZ CONTAGE

FlowSpace OPZ - Sunday Flow Conntage

FlowSpace

FlowSpace

Willkommen Flow-Artist, -Familien & -Freunde:

Workshops und Austausch
z.B. für Poi, Hola Hoop, Stäbe, Akrobatik,
Jonglage, Tanz, Bewegung, Meditation u.v.m.
Kinder und Jugendliche bitte immer mit Elternteil.
Wir sind selber familienfreundliche Spielkinder:)

gemeinsames FlowDinner - Wir kochen für uns Alle

-> Du kannst Mit-Machen, Mit-Gestalten, Mit-Kochen, Mit-Aufräumen
-> Teilen Anderen was du gelernt hast oder nutze einfach deine Trainingszeit
-> Du kannst gerne Essen zum Teilen mitbringen
und Geteiltes mit nach Hause nehmen
--> Getränke bitte mitbrignen

♥₡ lasst uns gemeinsam eine wundervoll bunte Flow-Raum-Zeit teilen ₡♥
FlowArts e.V. heute für euch da... Remo, Gerald