

# STZ OLOF - PALME - ZENTRUM

Stand: 22.05.2024

OPZ als offener Treffpunkt für Nachbarn und Vereine  
mit W-LAN, Kaffee, Tee, Spielen,  
Verteilerkühlschrank, Bücherbox, Kleidertausch ...

Die Energieberatung findet unregelmäßig vormittags am Dienstag oder Donnerstag statt.

## MONTAG

- 09:00 - 20:00 Uhr** Saal frei für öffentliche Veranstaltungen  
**Nachmittag/Abend** Kiezmontag (wechselnde Aktivitäten)  
**17:00 - 20:00 Uhr** Repaircafé (jeden 4. Montag im Monat)  
[repaircafe-brunnenviertel@mail.de](mailto:repaircafe-brunnenviertel@mail.de)

## DIENSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr** offener Treffpunkt  
**10:00 - 11:30 Uhr** Fitness für Frauen mit Lea  
**11:30 - 13:00 Uhr** Thaiboxen für Frauen mit Lea  
bitte für beide Sportkurse vorher anmelden:  
[lea\\_lea\\_lea@hotmail.de](mailto:lea_lea_lea@hotmail.de)  
**11:00 - 13:30 Uhr** Nachbarschaftsküche  
**14:00 - 19:00 Uhr** exklusive Kinder- und Jugendzeit

## MITTWOCH

nur für Frauen und Mädchen

- 09:00 - 13:30 Uhr** offener Treffpunkt  
**10:00 - 13:30 Uhr** Nähen, Handarbeit, Kreatives  
**10:00 - 13:00 Uhr** gemeinsames Frauenfrühstück (NEU)  
**14:00 - 18:00 Uhr** nur für Mädchen\* (8-27 Jahre)  
**18:30 - 20:30 Uhr** Janainas: Ayurtaanztherapie und Theater

## DONNERSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt  
10:00 - 11:30 Uhr leichte Gymnastik für Erwachsene mit Anastasia  
11:00 - 13:30 Uhr Nachbarn kochen für Nachbarn  
11:30 - 13:00 Uhr angeleitetes Tischtennis mit Christian  
14:00 - 19:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

## FREITAG

- 08:00 - 09:00 Uhr Yoga mit Ines  
10:00 - 13:30 Uhr Handarbeit & Kreatives mit Hajo  
11:00 - 11:30 Uhr Qi Gong mit Jürgen  
11:30 - 12:00 Uhr Selbstverteidigung mit Jürgen  
11:00 - 13:00 Uhr Tischtennis  
14:00 - 21:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

## SAMSTAG

- 13:00 - 18:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

## SONNTAG

- 10:00 - 16:00 Uhr Arabisch für Kinder  
(bitte anmelden:  
abt.zusammen.leben@gmail.com)

.....  
D E M M I N E R S T R . 2 8 - 1 3 3 5 5 B E R L I N  
W W W . O L O F - P A L M E - Z E N T R U M . D E

Genauere Informationen (Anmeldung, Kursleiter\*innen, Raum etc.) finden Sie auf unserer Webseite. Sie können uns auch gerne unter 030/44383-793 anrufen oder uns eine E-Mail an raumanfrage-opz@pfefferwerk.de senden.

