

O L O F - P A L M E - Z E N T R U M

Stand ab: 08.04.2024

OPZ als offener Treffpunkt für Nachbarn mit W-LAN, Kaffee, Tee
Verteilerkühlschrank, Bücherbox, Kleidertausch
In den Ferien ist das OPZ nur als Kinder- und Jugendzentrum geöffnet.

MONTAG

- 09:00 - 20:00 Uhr Saal frei für öffentliche Veranstaltungen
Nachmittag/Abend Kiezmontag
17:00 - 20:00 Uhr Repaircafé (jeden 4. Montag im Monat)

DIENSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
10:00 - 11:30 Uhr Fitness für Frauen mit Lea
11:30 - 13:00 Uhr Thaiboxen für Frauen mit Lea
11:00 - 13:30 Uhr Nachbarschaftsküche
14:00 - 19:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

MITTWOCH

nur für Frauen und Mädchen

- 09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
10:00 - 13:30 Uhr Nähen, Handarbeit, Kreatives
10:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Frauenfrühstück (NEU)
14:00 - 18:00 Uhr **nur für Mädchen* (8-27 Jahre)**
18:30 - 20:30 Uhr Janainas: Ayurtanztherapie und Theater

DONNERSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
09:00 - 13:30 Uhr Sprachcafé
10:00 - 11:30 Uhr leichte Gymnastik für Erwachsene in jedem Alter mit Anastasia (NEU)
11:30 - 13:00 Uhr angeleitetes Tischtennis mit Christian
14:00 - 19:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

FREITAG

- 08:00 - 09:00 Uhr Yoga mit Ines
10:00 - 13:30 Uhr Handarbeit mit Hajo
11:00 - 11:30 Uhr Qi Gong mit Jürgen (NEU)
11:30 - 12:00 Uhr Selbstverteidigung mit Jürgen
11:00 - 13:00 Uhr Tischtennis
14:00 - 21:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

SAMSTAG

- 13:00 - 18:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

SONNTAG

- 10:00 - 16:00 Uhr Arabisch für Kinder (bitte anmelden:
abt.zusammen.leben@gmail.com)
17:00 - 20:00 Uhr Flow Space Akrobatik

DEMMINER STR. 28 - 13355 BERLIN
WWW.OLOF-PALME-ZENTRUM.DE

Genauere Informationen (Anmeldung, Kursleiter*innen, Raum etc.) finden Sie auf unserer Webseite. Sie können uns auch gerne unter 030/44383-793 anrufen oder uns eine E-Mail an raumanfrage-opz@pfefferwerk.de senden.

