

## Wieder im Programm - Sport mit Lea: Fitness und Thaiboxen für Frauen

**Jeden Dienstag** gibt es jetzt im OPZ wieder die beliebten Sportkurse mit Lea Kahya: **von 10 bis 11 Uhr Fitness für Frauen** und **von 11 bis 12:30 Uhr Thaiboxen für Frauen**.

Fitness für Frauen bietet allen sportinteressierten Frauen die Möglichkeit gemeinsam fit zu werden oder zu bleiben. Es ist ein buntes Training mit Erwärmung, Mobilisation, Kräftigung in Form eines Zirkeltrainings und abschließender Dehnung und Entspannung.

Thaiboxen oder auch Muay Thai genannt ist der Nationalsport Thailands. Dabei handelt es sich um eine Kampfsportart mit Vollkontakt. Erlernt werden die typischen Techniken des klassischen Boxens, Kicks sowie Knie-, Ellbogen- und Clinchtechniken.

Hast du Lust an deine Grenzen zu gehen, Thaiboxen zu lernen und dabei noch etwas für deine Fitness zutun? Dann komm vorbei und probiere es aus! **Bitte mit Voranmeldung unter: [lea\\_lea\\_lea@hotmail.de](mailto:lea_lea_lea@hotmail.de)**



Blick auf ein Paar Boxhandschuhe. [Bild von freepik](#)

## Erweiterungsbau OPZ: Update zur Baustelle



Wir sehen es täglich: die Baustelle nimmt immer mehr Gestalt an, der Erweiterungsbau kann kommen! Und zu hören ist der Baulärm natürlich auch. Es ist mitunter laut im und um das Olof-Palme-Zentrum herum!

Doch wollen wir uns nicht beschweren, überwiegt doch die Freude darüber, welche neue Möglichkeiten uns durch den Anbau geboten werden, u.a. mehr Raum für Aktivitäten im Nachbarschaftsbereich, ein Café, Sport- und Seminarräume, Coworking-Space und eine Dachterrasse - voraussichtlich Anfang 2026 wird es soweit sein!

Bis dahin bleiben die Einschränkungen bestehen, etwa was unseren Tanz- und Bewegungsraum oder die Parkplätze angeht. Zuletzt wurden die Kletterwand abgerissen und eine Feuertreppe zu einem neuen Notausgang (im Tanzraum) gelegt.





Feuertreppe und zwei neue Zebrastreifen vorm OPZ. Fotos: C. Schumacher (2), J. Uhländer

Als nächstes soll die Grube für die Rigole (Becken für Regenwasser) ausgehoben werden und der Kellerzugang gelegt.

Bitte parkt auch weiterhin weiträumig um das OPZ herum, damit auch die größeren Baufahrzeuge anliefern und rangieren können. Danke!

## Der Kinder- und Jugendbereich sucht Verstärkung

Das Olof-Palme-Zentrum im Wedding hat zwei inhaltlich sehr spannende Stellen Soziale Arbeit/ Sozialpädagogik zu besetzen.

Im Rahmen eines langfristigen Projektes nach § 13.1 SGB VIII suchen wir ab sofort eine\*n **Sozialpädagog\*in/ Sozialarbeiter\*in als Verstärkung für gewaltpräventive Gruppenarbeit** im Olof-Palme-Zentrum. Weitere Informationen gibt es [hier](#).



Wir suchen eine\*n **Sozialpädagog\*in/Sozialarbeiter\*in für geschlechterreflektierte Arbeit** in und um das Olof-Palme-Zentrum. Jungen\* sollen für Geschlechterrollen und -stereotype sensibilisiert werden und ein Bewusstsein für deren Auswirkungen bekommen. Weitere Informationen gibt es [hier](#).



**Bewerbungen bitte an: [kiju-opz@pefferwerk.de](mailto:kiju-opz@pefferwerk.de)**

## Das ist los im Kinder- und Jugendbereich (KiJu)

- Neues Angebot im Freizeitbereich - **Boxen mit Bernard**, immer dienstags ab 17:30 Uhr.
- Am 16. März ab 13 Uhr laden wir alle interessierten Eltern, andere Verwandte und Nachbar\*innen zum **Tag der offenen Tür** des Kinder- und Jugendbereiches ein. Ihr könnt das Haus, die Mitarbeitenden und unsere Angebote kennenlernen. Es wird Getränke und Snacks geben und eine kleine musikalische Vorstellung.
- **Osterferienprogramm (25.03 - 05.04.):**
  - In der ersten Ferienwoche 25.3. - 28.3. machen wir Ausflüge. Die Ideen sammeln wir gerade.
  - Die zweite Ferienwoche 02.04. - 05.04. ist eine Bau-Woche im OPZ: Wir wollen die Medienwerkstatt renovieren. Außerdem wollen wir den Tresen mit Holz verkleiden und schönes Licht anbringen.
- Das OPZ plant **ausgewählte Filme** zu den Themen Jugend und Gesellschaft zu zeigen. Vorschläge könnt ihr gerne an [kiju-opz@pefferwerk.de](mailto:kiju-opz@pefferwerk.de) schicken.

KOMMT VORBEI,  
LERNT UNSER HAUS  
UND UNSERE  
MITARBEITER\*INNEN KENNEN!

ALLE SIND EINGELADEN  
VERSCHIEDENE ANGEBOTE  
KAFFEE, TEE & SNACKS

**TAG  
DER  
OFFENEN  
TÜR**

16.03.2024 AB 13:00 UHR  
IM KINDER- & JUGENDBEREICH VOM  
**OLOF-PALME-ZENTRUM**



## Neues in Kürze

- Wegen der Baustelle ist das **Lastenrad** bis auf Weiteres nicht mehr ausleihbar.
- Während der Osterferien (25.03. - 05.04.) finden **im Nachbarschaftsbereich keine offenen Angebote, keine Kurse und keine Gruppen** statt; Ausnahme: das **Repaircafé** am 25. März (17-20 Uhr) findet statt! (Anmeldungen sind jetzt über dieses [Online-Formular](#) möglich.)
- Termine für den **Flohmarkt** Weiterreich (Schulhof Vinetaschule): 17. März, 21. April, 12. Juni
- Mittwochs gibt es immer ein gemeinsames **Frühstück für Frauen**, mit der Möglichkeit zum Austausch und zu kleinen Näharbeiten
- Ab dem 08.04. gibt es im Nachbarschaftsbereich des OPZ am Vormittag **“Sport für alle”** von [bwgt e.V.](#) (Infos demnächst auf unserer [Website](#))
- **Doppelspitze:** Tine Sieben als Co-Koordinatorin und Jochen Uhländer als Co-Koordinator teilen sich jetzt die Leitung des Nachbarschaftstreffs im OPZ; für Fragen stehen sie gerne zur Verfügung.



## Öffnungszeiten des Nachbarschaftstreffs

<b>Montag:</b>	Kiezmontag, Veranstaltungen, Workshops
<b>Dienstag:</b>	<b>9 - 13:45 Uhr</b> Nachbarschaftscafé, Gruppen und Kurse
<b>Mittwoch:</b>	<b>9 - 13:45 Uhr (nur für Frauen)</b> Frühstück, kleine Näharbeiten
<b>Donnerstag:</b>	<b>9 - 13:45 Uhr</b> Nachbarschaftscafé, Gruppen und Kurse
<b>Freitag:</b>	<b>9 - 13:45 Uhr</b> Gruppen und Kurse

**Hier geht's zu unserem Wochenprogramm**

**Olof-Palme-Zentrum - Demminer Str. 28 - 13355 Berlin - <https://opz.pfefferwerk.de/>  
Newsletter und Fotos: Tine Sieben, Sulamith Sallmann, Christian Schumacher**

Bitte senden Sie uns eine Nachricht an: [nachbarschaftstreff-opz@pfefferwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff-opz@pfefferwerk.de), wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen.



Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH

Sitz: Berlin | Amtsgericht Charlottenburg | HRB 41860  
Geschäftsführung: Udo Reichling | Steuer-Nr. 27/028/33418

Christinenstraße 18/19 | Haus 14, 2. OG | 10119 Berlin  
Fon: +49 30. 44383 - 0 | Fax: +49 30. 44383 - 100 | E-Mail: [info@pfefferwerk.de](mailto:info@pfefferwerk.de)  
[www.pfefferwerk.de](http://www.pfefferwerk.de) | [www.pfefferwerk.de/blog](http://www.pfefferwerk.de/blog) | <https://twitter.com/Pfefferwerk>