

# AKTIVITÄTEN

## OLOF - PALME - ZENTRUM

Stand: 15.01.2024

OPZ als offener Treffpunkt für Nachbarn mit W-LAN, Kaffee, Tee  
Verteilerkühlschrank, Bücherbox, Kleidertausch  
In den Ferien ist das OPZ nur als Kinder- und Jugendzentrum geöffnet.

### MONTAG

- 09:00 - 20:00 Uhr** Saal frei für öffentliche Veranstaltungen  
(1.+3. Montag im Monat)
- Nachmittag/Abend** **bunter Kiezmontag** (2.+4. Montag im Monat) -  
ab dem 12.02.2024
- 17:00 - 20:00 Uhr** **Repaircafé** (jeden 4. Montag im Monat)

### DIENSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr** offener Treffpunkt
- 11:00 - 13:30 Uhr** Nachbarschaftsküche
- 14:00 - 18:00 Uhr** **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

### MITTWOCH

**nur für Frauen und Mädchen**

- 09:00 - 10:30 Uhr** Yoga für Frauen mit Lena
- 09:00 - 13:30 Uhr** offener Treffpunkt
- 10:00 - 13:30 Uhr** Nähen, Handarbeit, Kreatives (für Frauen)
- 14:00 - 18:00 Uhr** **nur für Mädchen\***
- 18:00 - 19:30 Uhr** Tanzen und Yoga mit Mahdia
- 18:30 - 20:30 Uhr** Janainas: Tanz und Theater für Frauen

## DONNERSTAG

09:00 - 13:30 Uhr	offener Treffpunkt
09:00 - 13:30 Uhr	Sprachcafé
11:30 - 13:00 Uhr	angeleitetes Tischtennis (mit Christian)
14:00 - 18:00 Uhr	exklusive Kinder- und Jugendzeit

## FREITAG

08:00 - 09:00 Uhr	Yoga (auch für Anfänger*innen) mit Johanna
10:00 - 13:30 Uhr	Handarbeit mit Hajo
10:00 - 11:30 Uhr	Selbstverteidigung mit Jürgen
11:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis
14:00 - 20:00 Uhr	exklusive Kinder- und Jugendzeit

## SAMSTAG

13:00 - 18:00 Uhr	exklusive Kinder- und Jugendzeit
-------------------	----------------------------------

## SONNTAG

10:00 - 16:00 Uhr	Arabisch für Kinder (bitte anmelden: abt.zusammen.leben@gmail.com)
14:30 - 17:30 Uhr	Bewegungsspielplatz für Familien mit Kindern
15:00 - 18:00 Uhr	Ukulele-Band
17:00 - 20:00 Uhr	Flow Space Akrobatik

.....

DEMMINER STR. 28 - 13355 BERLIN  
WWW.OLOF-PALME-ZENTRUM.DE

Genauere Informationen (Anmeldung, Kursleiter\*innen, Raum etc.) finden Sie auf unserer Webseite. Sie können uns auch gerne unter 030/44383-793 anrufen oder uns eine E-Mail an raumanfrage-opz@pfefferwerk.de senden.

