

AKTIVITÄTEN

OLOF - PALME - ZENTRUM

Stand: 6.11.2023

OPZ als offener Treffpunkt für Nachbarn mit W-LAN, Kaffee, Tee
Verteilerkühlschrank, Bücherbox, Kleidertausch

MONTAG

- 09:00 - 20:00 Uhr Saal frei für öffentliche Veranstaltungen
17:00 - 20:00 Uhr Repaircafé (jeden 4. Montag im Monat)

DIENSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
09:00 - 12:30 Uhr VHS Deutsch für Eltern (nach Anmeldung)
11:00 - 13:30 Uhr Nachbarschaftsküche
14:00 - 18:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**
18:00 - 19:30 Uhr Yoga mit Alex
19:00 - 20:30 Uhr Thaiboxen für junge Frauen mit Lea
19:00 - 21:00 Uhr Selbsthilfegruppe sZerstreuten (Theater)
19:00 - 21:00 Uhr trad. Musik aus den Anden - SIKURIS
19:00 - 21:00 Uhr Sprachcafé ab 5.9.23 in der Waschküche

MITTWOCH

nur für Frauen und Mädchen

- 09:00 - 10:30 Uhr Yoga für Frauen mit Lena
09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
10:00 - 13:30 Uhr Nähen, Handarbeit, Kreatives (für Frauen)
14:00 - 18:00 Uhr **nur für Mädchen***
18:30 - 20:30 Uhr Janainas: Tanz und Theater für Frauen

DONNERSTAG

- 09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
09:00 - 12:30 Uhr VHS Deutsch für Eltern (nach Anmeldung)
11:30 - 13:00 Uhr angeleitetes Tischtennis (mit Christian)
10:00 - 13:00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück
14:00 - 18:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

FREITAG

- 08:00 - 09:00 Uhr Yoga (auch für Anfänger*innen) mit Johanna
09:00 - 13:30 Uhr offener Treffpunkt
09:00 - 12:30 Uhr VHS Deutsch für Eltern (nach Anmeldung)
10:00 - 13:30 Uhr Handarbeit mit Hajo
10:00 - 11:30 Uhr Selbstverteidigung mit Jürgen
11:00 - 12:30 Uhr Nachbarschaftsküche
11:00 - 13:00 Uhr Tischtennis
14:00 - 20:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

SAMSTAG

- 13:00 - 18:00 Uhr **exklusive Kinder- und Jugendzeit**

SONNTAG

- 10:00 - 16:00 Uhr Arabisch für Kinder (bitte anmelden:
abt.zusammen.leben@gmail.com)
14:30 - 17:30 Uhr Bewegungsspielplatz für Familien mit Kindern
15:00 - 18:00 Uhr Ukulele-Band
17:00 - 20:00 Uhr Flow Space Akrobatik

.....
D E M M I N E R S T R . 2 8 - 1 3 3 5 5 B E R L I N
W W W . O L O F - P A L M E - Z E N T R U M . D E

Genauere Informationen (Anmeldung, Kursleiter*innen, Raum etc.) finden Sie auf unserer Webseite. Sie können uns auch gerne unter 030/44383-793 anrufen oder uns eine E-Mail an raumanfrage-opz@pfefferwerk.de senden.

