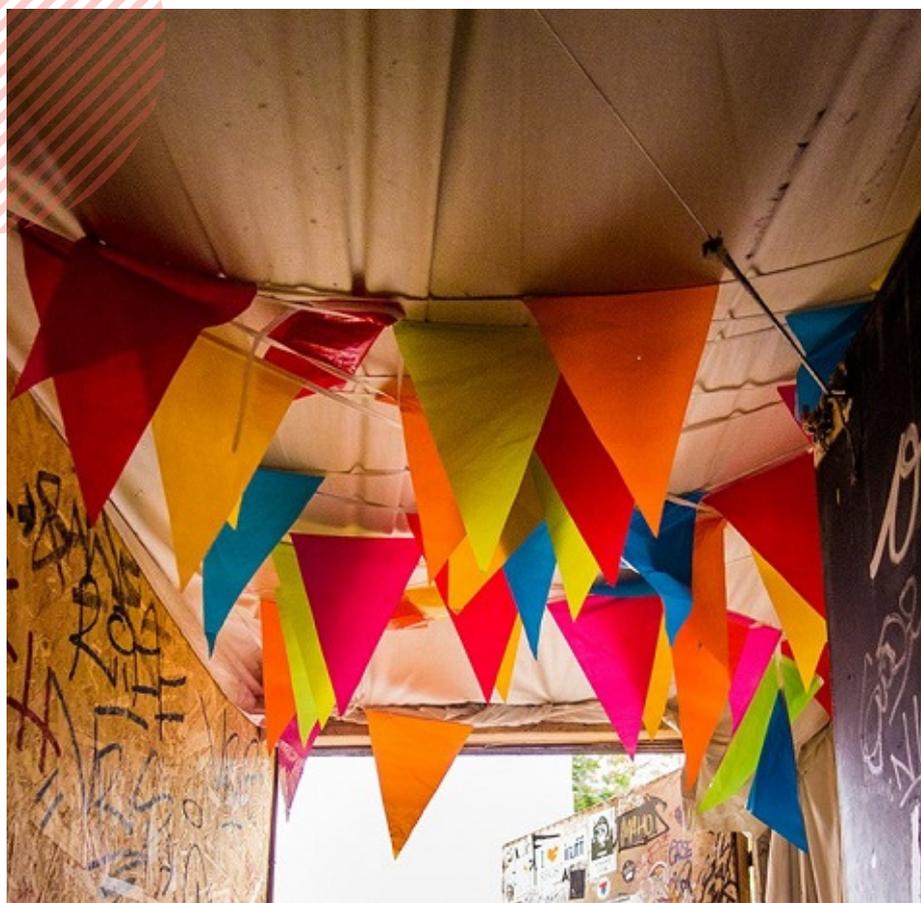


# NEWSLETTER

STADTTEILTREFF | KINDER & JUGENDZENTRUM OLOF-PALME-ZENTRUM

30. Januar 2023

## Liebe Nachbar\*innen,



### INHALT

---

One OPZ

---

Wir sind ein Ort der Wärme

---

Neue Mitarbeiter\*innen

---

Theater: Das Hamlet-Syndrom

---

Unser Fairtailer

---

Ausblick März 2023

---

wir wünschen Ihnen für das Jahr 2023 alles Gute, Gesundheit und uns allen weiterhin ein hilfsbereites und nachbarschaftliches Miteinander.

Unser OPZ-Team hat mit spannenden Konzepttagen in das Jahr 2023 gestartet und wir werden nach den Winterferien mit vielseitigen Angeboten, erweiterten Öffnungszeiten und neuen Ideen loslegen.

Außerdem sind wir seit Januar ein Ort der Wärme: Das „Netzwerk der Wärme“ ist ein Projekt des Berliner Senats, das den nachbarschaftlichen Austausch und Begegnung in Zeiten der gestiegenen Heiz- und Energiekosten fördern soll. Wir laden Sie an einigen Tagen in unsere Kiezküche zum gemeinsamen Kochen und Essen an, es gibt diverse Beratungsangebote und täglich heißen Kaffee und Tee.

## Ein neues Konzept für unser Haus

Der Nachbarschaftstreff und der Kinder- und Jugendbereich mischen sich. Ab Mitte Februar präsentiert sich das OPZ als offenes Haus für alle mit Fokus auf Kinder und Jugendliche, die nach wie vor ihre exklusiv Zeit im Haus genießen aber auch schon in den Vormittagsstunden das Haus besuchen können.

Das OPZ soll EIN HAUS sein, in dem die Grenze zwischen Kinder- und Jugend- und Nachbarschaftsbereich fließend sind. Die Bereiche werden verzahnt, Begegnung und inhaltliche, menschliche und konzeptionelle Verbindung zwischen den Bereichen wird gelebt: Am Vormittag, bislang nur für den Bereich Nachbarschaft geöffnet, ist das OPZ nun offen für alle, auch für Kinder und Jugendliche.

Die genauen Öffnungs-/und Sprechzeiten geben wir Ende der Woche vor Ort und auf der Webseite bekannt.

## Neue Mitarbeiter\*innen ab Mitte Februar

Wir freuen uns, Ihnen bald unsere neuen Mitarbeiter\*innen, die uns ab Mitte Februar am Empfang, im Café und in der Werkstatt täglich unterstützen werden, vorzustellen. Nachdem uns im September einige unserer langjährigen sehr geschätzten Kollegen verlassen mussten und wir darum viele Einschnitte in Öffnungszeiten und Serviceleistungen machen mussten, freuen wir uns umso mehr, unser Team im neuen Jahr größer und vielseitiger aufstellen zu können.

## Wir sind ein Ort der Wärme

Viele Berliner\*innen geraten aufgrund der steigenden Lebenshaltungskosten an ihre finanziellen Grenzen. Der Berliner Senat unterstützt zur Entlastung der Bürger\*innen den Ausbau der solidarischen Infrastruktur: Orte der Begegnung werden geschaffen, um nachbarschaftlichen Austausch und Miteinander möglich zu machen. Seit Dezember 2022 gehören wir dem „Netzwerk der Wärme“ an und bieten zu den entsprechenden Öffnungszeiten verschiedene Angebote für die Nachbarschaft:

Unser freundliches Team empfängt die Besucher\*innen mit offenen Ohren, helfenden Händen, Kaffee, Tee und Beratung. Es gibt einen Fairtailer, Kleidung und Bücher können getauscht werden, das Team berät und unterstützt bei der PC- und Internetnutzung; während der Öffnungszeiten des Cafés stehen außerdem ein PC und WLAN zur Verfügung. Ein Schachstisch sowie weitere Gesellschaftsspiele laden zum Verweilen ein, Tischtennis und Federball kann jederzeit gespielt werden. Eine Nähmaschine und eine Holzwerkstatt können nach Absprache für eigene Projekte genutzt werden. Im Februar wird das Angebot um einen kulturellen Abend und weitere Beratungen ergänzt.

## Öffnungszeiten und Kiezküche

Montag 9-18 Uhr, 12 Uhr Kaffee, Tee & Kuchen

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9-14, 12 Uhr warme Mahlzeit

Freitag 9-14 Uhr, 12 Uhr Kaffee, Tee & Kuchen

Sonntag 14-18 Uhr, Tee & Kaffee



NETZWERKDERWÄRME

Beratung / Hilfe / Austausch:

Unterstützung bei Nutzung des PCs: ein PC-Platz im Café kann genutzt werden und ein fachkundiger Mitarbeiter hilft

gerne bei Bewerbungen, Internetrecherche und weiteren Anliegen;

außerdem gibt es Hilfe bei der Nutzung des eigenen Tablets oder Smartphones.

Nähangebot: Nutzung der Nähmaschine sowie Möglichkeit der Unterstützung durch unsere Fachkraft.

Repair-Cafe: jeden 4. Montag im Monat, 16:00-20:00 Uhr

Workshop Energieberatung: Infos folgen

Sport / Bewegung:

Federball und Federball jederzeit auf Anfrage

Yoga, jeden Montag 18:00-20:00 Uhr und jeden Freitag 8:00 - 9:00 Uhr

Für Familien mit Kindern:

Indoor-Spielplatz, immer sonntags, von 14.30 - 17.30 Uhr

Akrobatik, immer sonntags, von 17.00 - 21.00 Uhr

Bewegungsangebot / Spielmobil von bewegt e.v., immer montags, 15.00 - 18.00 Uhr

## Unser Fairteiler

Rund 80 kg Lebensmittel schmeißt jeder von uns jährlich fort. In Kooperation mit foodsharing Pankow haben wir seit Dezember ein Regal und einen Kühlschrank („Fairteiler“) für das Bringen und Abholen von Lebensmitteln aufgestellt. So können in unserer Nachbarschaft Lebensmittel getauscht oder einfach mitgenommen werden. Vor allem gerettete Lebensmittel aus Supermärkten, Bäckereien und aus dem Großhandel kommen in unseren Fairteiler.

Ziel von Foodsharing ist es, überschüssige Lebensmittel vor dem Abfall zu retten, zu verteilen und so ein Zeichen gegen die alltägliche Verschwendung zu setzen.

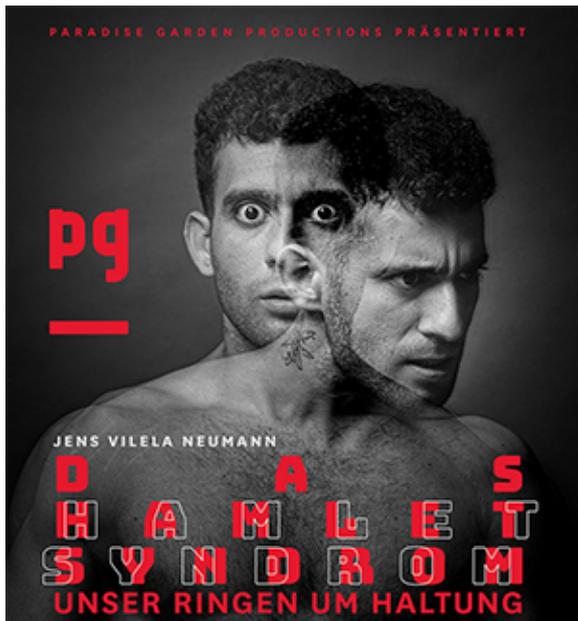
Das Prinzip ist einfach: Händler, Produzenten und Privatpersonen bieten kostenlos Lebensmittel zur Abholung an, die sonst weggeworfen würden - etwa, weil sie gerade das Verfallsdatum erreicht haben oder mehr eingekauft wurde als verbraucht werden kann.

Überschüssiges Obst, Gemüse und Brot, aber auch Milchprodukte und Süßigkeiten können bei teilnehmenden Einrichtungen, öffentlichen Kühlschränken oder direkt beim Anbieter zu Hause abgeholt werden. Koordiniert werden die Foodsharing-Angebote über Internetplattformen und engagierte Lebensmittelretter in den Kiezen.



# Warum ist es so schwer, sich selbst treu zu bleiben?

Samstag, 25. Februar 2023 | 18 Uhr



## Das Hamlet-Syndrom | Theater

Shakespeares Hamlet gehört zu den bekanntesten Klassikern der Weltliteratur und zeigt uns, dass der Ambivalenz kaum zu entrinnen ist. Wir streben danach, in unserem Denken und Handeln klar und deutlich zu sein, doch in Anbetracht der Vielfältigkeit der Möglichkeiten fällt es schwer, nur eine Seite der Medaille zu sehen. Hamlet verkörpert diese innere Zerrissenheit, die viele von uns in sich tragen. Die Ambivalenz auszuhalten ist eine große menschliche Herausforderung, der wir uns tagtäglich stellen müssen.

Wie rechtfertigen wir unser ambivalentes Verhalten vor anderen und vor uns selbst und welche katastrophalen Folgen kann das Herauszögern von Entscheidungen haben?

Wir wissen beispielsweise um die desaströsen Folgen des Klimawandels und steigen doch ins Auto. Wir kennen die Bilder von Massentierhaltung und essen trotzdem billiges Fleisch. Wir sind weltoffen und tolerant, aber unterhalten uns trotzdem nicht mit unseren Nachbarn mit Migrationshintergrund,...

Warum ist es schwer, sich selbst treu zu bleiben? Und ist es erstrebenswert, auf seinen Prinzipien zu bestehen? Wir hadern mit Entscheidungen, sind innerlich zerrissen. Wir stehen zwischen den Stühlen, ob wir es wollen oder nicht. Halten wir die Spannung aus oder macht sie uns krank? Und passen wir wirklich unser Handeln dem Denken an oder ist es eher umgekehrt? Das Ensemble der Zerstreuten ist eine interkulturelle Theatergruppe und beschäftigt sich in der aktuellen Produktion mit genau dieser Thematik. Nachdem Themen wie Rassismus, Resilienz und die vielfältigen Aspekte von Beziehungen in den vergangenen 5 Jahren von uns kritisch, unterhaltsam, komisch und immer sehr persönlich auf die Bühne gebracht wurden, wollen wir uns erstmalig an einen klassischen Dramenstoff wagen. In Anbetracht der alltäglichen inneren und äußeren Spannungen erschien uns Hamlet als unsere Dramenfigur der Stunde! ...bis sich erste Zweifel regten und wir die Frage stellen mussten: Was hat Hamlet nochmal mit uns zu tun?

TEXT & REGIE: Jens Vilela Neumann SPIEL: Marcy Francisco, Javad Hatami Esfahani, Emilia Kandler, Odilie Kennerknecht, Houssam Safari, Maïke Sietas, Christine Wunsch LIVEZEICHNUNG & BÜHNE & KOSTÜM: Tom Mairs MUSIK: Biko de Sousa, Christine Wunsch FOTOGRAFIE / BRANDING: Florian Ritter

<http://paradisegardenproductions.com>

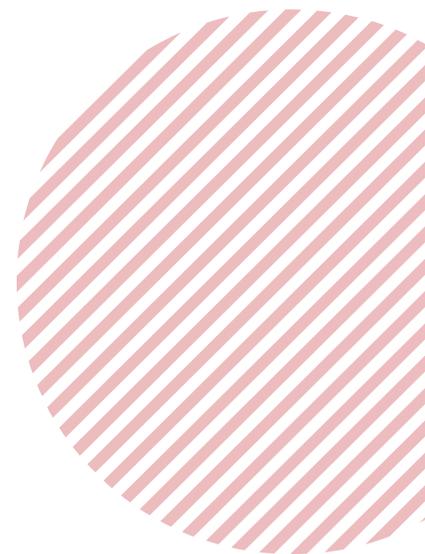


## Ausblick in den März

**Kleidertausch, Montag, 06. März 2023**

**Frauenfeier von Janainas e.V., Dienstag, 08. März 2023**

**Flohmarkt Weiterreich, Sonntag, 12. März 2023**



**Olof-Palme-Zentrum - Demminer Str. 28 - 13355 Berlin**

**Newsletter und Fotos: Tine Sieben, Sulamith Sallmann**

Bitte senden Sie uns eine Nachricht an: [nachbarschaftstreff-opz@pfefferwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff-opz@pfefferwerk.de), wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen.



Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH

Sitz: Berlin | Amtsgericht Charlottenburg | HRB 41860

Geschäftsführung: Stefan Hoffschroer | Steuer-Nr. 27/028/33418

Christinenstraße 18/19 | Haus 14, 2. OG | 10119 Berlin

Fon: +49 30. 44383 - 0 | Fax: +49 30. 44383 - 100 | E-Mail: [info@pfefferwerk.de](mailto:info@pfefferwerk.de)  
[www.pfefferwerk.de](http://www.pfefferwerk.de) | [www.pfefferwerk.de/blog](http://www.pfefferwerk.de/blog) | <https://twitter.com/Pfefferwerk>